

<p>Vlna trupem vpřed do výponu snožmo (bočně)</p>	<p>Vlna trupem vzad do výponu snožmo (bočně)</p>	<p>(*) (G)</p>	<p>Vlna trupem stranou do výponu snožmo (bočně) (G)</p>

<p>Kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu</p>	<p>Rychlý kotoul vpřed</p>

<p>Kotoul vzad přes rameno i s dohmatem pod kladinu</p>	<p>Skok se skrčením přednožmo (kufr) (G)</p>

<p>Přímý skok</p>	<p>Přímý skok s obr. 180°</p>	

ZÁVĚRY - AKROBATICKÉ PRVKY

<p>Seskok štikou (G)</p>	<p>Rondat odrazem z rukou na konci kladiny (obrázek přemetu stranou o obr. o 90°)</p>	<p>Přemet vpřed odrazem z rukou na konci kladiny</p>