



MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

MANUÁL

MORAVSKÉHO POHÁRU 2023

PLATNOST K 1.1. 2023

MANUÁL k Moravskému poháru 2023 slouží k upřesnění a vyjasnění všech záležitostí MP 2023.

Cílem manuálu je maximální informovanost všech účastníků MP o záležitostech, které platí pro celý seriál MP, a proto již nemusí být uvedeny v každém rozpisu. Dále upřesňuje dotazy z minulých ročníků MP. Podle pravidel si mohou některé záležitosti k závodům jednotliví pořadatelé přizpůsobit svým podmínkám. Manuál na takové odlišnosti od pravidel ČSGS také poukazuje.

Poznámky, příklady nebo podrobnější vysvětlení jsou psány kurzívou.

Odpovědné osoby za MP

Delegát ČSGS: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Delegát ČSGS - hlavní rozhodčí: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Termíny jednotlivých závodů MP

najdete na svazových stránkách www.gymsporty.cz

Tímto zveřejněním souhlasí VV ČSGS s jejich konáním.

1. PODMÍNKY STARTU

Moravský pohár 2023 je určený jen pro aktuální členy svazu – k datu daného závodu. Každý pořadatel si ale může pozvat nebo umožnit v případě zájmu start i dalším spolkům a závodnicím. Nebudou jim ale počítány žádné body do Moravského poháru a mají zvýšené startovné.

1.1 **Podmínky účasti.**

1.1.1 Termín přihlášení je nutné dodržet!

1.1.2 Startovné se platí v hotovosti při prezenci na závodu. Podrobnosti budou vždy uvedeny v rozpisu na daný závod. Výše startovného viz tab. POPLATKY (příloha č.1)

1.1.3 Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

1.1.4 Prezence před závodem – způsob prezence je v kompetenci pořadatele. Ten může podle počtu startujících stanovit prezenci na vícekrát - tj. starší kategorie mohou mít prezenci později.

1.2 **Přihláška.**

1.2.1 Přihláška se zasílá na email/emails uvedené v rozpisu pro každý závod.

1.2.2 Závodnice: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, rok narození, kategorii, příjmení trenéra nebo trenérky, a zda je nebo není registrovaná v ČSGS.

1.2.3 Rozhodčí: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS, SGF nebo v ČGF.

1.2.4 Hudba: všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu zápisu:

Rok narození závodnice mezera **příjmení závodnice** mezera **jméno závodnice** mezera **vysílající spolek** (možné uvést i známou zkratku) mezera **příjmení trenéra (vše psáno velkými písmeny)**

Příklad: **2010 FIALOVÁ JANA VALMEZ GROŠ**

Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodu účastní a závodnice při závodu prezentuje)

1.3 **Závod a podmínky startu.**

1.3.1 V kategoriích 1 až 7 startují závodnice výkonnostní úrovně (*případně rekreační úrovně*).

1.3.2 V kategorii 8 startují závodnice startující na MČR ČGF v liniích A a B. Nebo další zájemkyně o start v této náročnější kategorii. Ty ale už následně nemohou startovat ve své kategorii.

1.3.3 **Startovat v MP /započítávat body do celkového pořadí MP/ mohou pouze členi ČSGS.**

1.3.4 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH V MP 2023 JE ZÁKAZ STARTU** – účastnicím MČR ČGF – v roce 2022 ve výkonnostních stupních v linii A a B. Mimo kategorii 8 - ELITE.

1.3.5 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH V MP 2023 JE ZÁKAZ STARTU** – účastnicím Mistrovství Slovenské republiky SGF v roce 2022 v kategorii A a B.

1.3.6 **Na jednotlivých závodech v MP 2023 je POVOLEN start** – účastnicím M ČR ČGF v roce 2022 ve výkonnostních stupních v linii C

1.3.7 **Na jednotlivých závodech v MP 2023 je POVOLEN start** – účastnicím M SR SGF v roce 2022 v kategorii C.

1.4 **Losování** – všechny kategorie se budou losovat. Výjimku u kategorií 1 a 2 – bez losování, si může rozhodnout pořadatel daného závodu.

1.5 **Účast na MP.** Každý spolek nebo každá závodnice se může zúčastnit libovolného počtu závodů. Do celkového pořadí MP se **počítají body za všechny závody**, kterých se závodnice zúčastní.

2. KATEGORIE

2.1 Pro rok 2023 je MP rozdělen do 8 kategorií.

Kategorie 1	roč. 2017, 2016	6 a 7 let – starší přípravka
Kategorie 2	roč. 2015	8 let – nejmladší žákyně “ A “
Kategorie 3	roč. 2014	9 let – nejmladší žákyně “ B “
Kategorie 4	roč. 2013	10 let – mladší žákyně “ A “
Kategorie 5	roč. 2012, 2011	11 a 12 let – mladší žákyně “ B “
Kategorie 6	roč. 2010, 2009	13 a 14 let – starší žákyně
Kategorie 7	roč. 2008, 2007, 2006 2005 a starší	15, 16 a 17 let – juniorky 18 let a více - ženy
Kategorie 8	roč. 2014 a starší – ELITE	(pouze pro členy svazu startující na MČR ČGF v liniích A nebo B, případně pro další závodnice z členů svazu, které budou chtít startovat v této kategorii.

2.2 Závodnice může závodit pouze v kategorii, kam patří podle svého roku narození.

3. PŘESKOK

3.1 Požadavky pro jednotlivé kategorie vychází z tabulky požadavků.

3.2 Výška přeskokového náradí je uvedena v tabulce požadavků.

Přeskokové stoly nebo bedny se liší zpravidla v rozmezí +/- 5 cm.

3.3 **Při skoku kotoulem letmo.**

3.3.1 Závodnice skáče kotoul letmo na vyvýšenou žíněnku ve výšce 40 cm. Bez překážky.

Musí být viditelná letová fáze.

3.3.2 Pořadatel, pokud má, může nachystat 2 můstky s různou tvrdostí. Pak je možné můstky zaměňovat dle potřeb závodnice.

3.3.3 **Specifické srážky pro kotoul letmo**

Schýlení	0,10 / 0,30 / 0,50
Schýlení 90° a větší	1,00
Provedení skrčmo	2,00
Plynulost provedení	0,10 / 0,30
Pád na záda, opora rukou po kotoulu	1,00
Výška	0,10 / 0,30 / 0,50
Prohnutí	0,30

4. BRADLA

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

V žádné kategorii se nesráží za prázdný kmih nutný pro předvedení dalšího prvku.

Např. před točem vzad, před výskokem do dřepu apod.

5. KLADINA

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

6. PROSTNÁ

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

4. ROZHODČÍ

- 4.1 Rozhodčí jsou povinni znát:
- aktuálně platná pravidla ČSGS a řídit se jimi. Platná pravidla jsou k nastudování na: <http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\pravidla.pdf>
- znát požadavky pro jednotlivé kategorie, které rozhodují a znát upřesnění v tomto manuálu a v rozpisu k danému závod. Přednost pro rozhodování mají rozhodčí ČSGS.
- 4.2 Přihlášené rozhodčí musí rozhodovat celý závod!
- 4.3 Rozhodčí má povinnost rozhodovat celý závod v předepsaném úboru. V bílém tričku s nápisem **ROZHODČÍ**. Při nesplnění této podmínky bude zaplacen pokuta - viz tab. POPLATKY (příloha č.1) Při nezaplacení pokuty nebude umožněno rozhodování.
- 4.4 Před každým závodem bude možnost koupit tričko. Ideálně nahlásit svou velikost předem.
- 4.5 Každý spolek zajistí **1 rozhodčí na každých 8 závodnic – pro celý závod**. Spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu za každou chybějící rozhodčí - viz tab. POPLATKY (příloha č.1)
- 4.6 Do počtu rozhodčích se započítávají i členové VV ČSGS, i když nebudou při závodech rozhodovat, protože budou plnit funkce plynoucí z jejich zařazení – delegát ČSGS nebo budou na MP jako hosté.
- 4.7 Trenéři nemohou diskutovat s rozhodčími ani s obsluhou PC při zpracování výsledků. Pokud budou mít trenéři pochybnosti o známce, mohou řešit problém podáním oficiálního protestu spolu se zaplacením poplatku dle pravidel k rukám hlavní rozhodčí závodu.
- 4.8 O protestu rozhodne komise ve složení: hlavní rozhodčí daného závodu, ředitel/ka daného závodu a delegáti za ČSGS.
Jejich rozhodnutí je konečné a nejde se proti rozhodnutí komise odvolat.
- 4.9 **Protest** – podle aktuálního znění pravidel ČSGS může k hlavní rozhodčí závodu podávat pouze trenér závodnice nebo vedoucí spolku, a to neprodleně a s vkladem viz tab. POPLATKY (příloha č.1) Formulář pro vypsání protestu: http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\formular_protest_na_zavodech.pdf.pdf nebo u ředitele závodu.
Komise projednávající protest může (ale nemusí) ve výjimečném případě použít i video.
Při neuznaném protestu se peněžní vklad nevrací.
Protest lze podat jen proti známce D.

5. PLATNOST ZNÁMEK / POČÍTÁNÍ VÝSLEDKŮ /

- 5.1 **PRAVIDLA** – závodí se podle aktuálně platných **Pravidel sportovní gymnastiky žen ČSGS**. Pravidla jsou zveřejněna na webu ČSGS: <http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\pravidla.pdf> Prvky neuvedené v pravidlech ČSGS může závodnice zacvičit a prvek bude mít hodnotu uvedenou v pravidlech FIG.
- 5.2 Hodnocení sestavy bude vycházet pouze z protokolu o známce, který vyplňuje hlavní rozhodčí na nářadí a který rozhodčí odevzdává ke zpracování v PC. Známkou při zpracování protokolu o známce má přednost před vyhlášenou známkou po dokončení sestavy.

6. VYHLAŠOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

6.1 Vyhlášení jednotlivých závodů.

- 6.1.1 Vyhlášení každého závodu proběhne co nejdříve po ukončení dané kategorie. Po ukončení sledů v případě, že bude současně startovat více kategorií s různým počtem nářadí. Zpravidla vyhlášení proběhne po rozcvičení následujícího sledu.
- 6.1.2 Pořadí – při shodě výsledných známek na daném závodě rozhoduje o pořadí:
1. vyšší celková známka na kladině, **2.** vyšší známka D na kladině, **3.** vyšší celková známka D, **4.** vyšší celková známka E, **5.** závodnice budou na stejném místě.

- 6.1.3 Ocenění závodnic pro jednotlivé závody MP:
závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu
závodnice na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
ostatní závodnice obdrží jen drobnou cenu při vyhlásování (všechny stejnou) dle možností pořadatele.
- 6.1.4 **Za neúčast na vyhlásování daného závodu bez řádné omluvy řediteli závodu bude závodnice diskvalifikována - tj. bez bodů za závod, ve kterém bude diskvalifikována.**
- 6.1.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě.
Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazů ČSGS:
<http://www.gymsporty.cz/calendar.php>
- 6.2 Vyhlásování celkového pořadí Moravského poháru.**
- 6.2.1 Vyhlášení výsledků proběhne na posledním závodu MP.
- 6.2.2 Pořadí určuje součet bodů za umístění v jednotlivých závodech.
- 6.2.3 Při stejném bodovém výsledku je dalším kritériem: součet všech umístění ze všech závodů.
Nižší součet všech pořadí v seriálu MP je lepší umístění.
- 6.2.4 Závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží poháry a cenu
Závodnice na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
Ostatní závodnice obdrží jen drobnou cenu při vyhlásování (všechny stejnou) dle možností pořadatele.
- 6.2.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě.
Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazu ČSGS: <http://www.gymsporty.cz/calendar.php>

7. OSTATNÍ

- 7.1 Závody MP jsou pořádány podle podmínek ČSGS a úprav daného pořadatele, se kterým ve společné spolupráci jsou závody uspořádány.
- 7.2 Pro kontinuitu jednotlivých závodů je VV ČSGS garantem a koordinátorem jednotlivých závodů.
- 7.3 Z toho důvodu VV ČSGS pro každý závod deleguje své zástupce – delegáty.
- 7.4 Práva delegátů jsou: koordinovat a dohlížet na průběh závodů, dodržování manuálu a pravidel ČSGS. V případě nesouladu mají právo rozhodnout o nápravě. V případě problému, který není upřesněn v manuálu, mají právo problém rozhodnout s konečnou platností.
- 7.5 Pořadatel závod uspořádá podle tohoto manuálu a s předem známými specifikacemi pro daný závod – uvedenými v rozpisu pro daný závod. Jakoukoliv odlišnost je povinen neprodleně řešit s delegáty ČSGS. **Pořadatel je povinen před samotným závodem zaslat ke schválení nominací rozhodčích na jednotlivá nářadí** (z důvodu kontroly licence rozhodčích) na: <http://gymsporty.cz>
- 7.6 V tělocvičnách v prostoru závodistiště je povolen pohyb pouze závodnic, trenérů, rozhodčích, pořadatelů a osob schválených delegátem za svaz /např. pozvání hosté/. Všechny ostatní osoby mají přísný zákaz pohybovat se mimo vyčleněné prostory.
a) u tělocvičen s hledištěm je pohyb ostatních osob povolen pouze v hledišti
b) u tělocvičen bez hlediště budou prostory pro diváky jednoznačně označeny, tak aby byl znemožněn pohyb těchto osob u nářadí.
- 7.7 Zdravotní dozor – pořadatel zajistí zdravotní dohled.

- 7.8 Organizace závodu (počet sledů, počet vyhlášení výsledků, aj.) závisí na daném pořadateli a podle počtu přihlášených závodnic.
- 7.9 Cestovní náklady – účastníci závodů nebo spolky účastníků startují na vlastní náklady.
- 7.10 Ubytování – účastníci závodů nebo spolky účastníků na vlastní náklady.
- 7.11 Občerstvení – v místě závodů bude zajištěno občerstvení formou bufetu.
- 7.12 Nářadí – požadavky na nářadí jsou uvedeny v rozpisu pro každý závod
- 7.13 Web ČSGS - <http://gym sporty.cz>
- 7.14 Kontakt: předseda ČSGS – Břetislav Gerla, 603 181 708, bretislav@gerla.cz
- 7.15 Pořadatelé MP – ČSGS a jednotlivé pořádající spolky si vyhrazují právo kdykoliv dle aktuálních nezbytných potřeb pořadatelů měnit nebo upravovat požadavky, jednotlivé rozpisy a vše k MP .
O případných nezbytných změnách budou všichni přihlášení na daný závod obratem informováni.





příloha č.1 POPLATKY

STARTOVNÉ	
závodnice REGISTROVANÉ v ČSGS	250 Kč
závodnice NEREGISTROVANÉ v ČSGS	350 Kč

POKUTY	
chybějící rozhodčí spolku	600 Kč
rozhodčí bez předepsaného úboru (bílého trička s nápisem ROZHODČÍ (dle vzoru ČSGS))	400 Kč

POPLATKY	
poplatek za podání protestu	500 Kč

příloha č.2 POŽADAVKY NA JEDNOTLIVÁ NÁŘADÍ PODLE KATEGORIÍ

ČSGS - MORAVSKÝ POHÁR - POŽADAVKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE - 2023 - platnost - 1.1.2023					
KATEGORIE					
1	2017-2016 STARŠÍ PŘIPRAVKA (6,7 let)	kotoul letmo z můstku na žiněnky ve výšce 40 cm ZNÁMKA E z 10,0 b.	----- BEZ BRADEL -----	lavička - 20 cm volná sestava ZNÁMKA D - 0,50 za každý prvek hodnoceno max 6 prvků (3 body) bez hodnoty obtížnosti prvků (HO). Jeden prvek musí být akrobatický Závěr může být přímý skok na žiněnku ZNÁMKA E - z 10 bodů - za 6 prvků za každý chybějící srážka 1 bod	volná sestava - bez hudeb. doprovodu ZNÁMKA D - 0,5 za každý prvek hodnoceno max 6 prvků (3 body) bez hodnoty obtížnosti prvků (HO). Jeden prvek musí být akrobatický ZNÁMKA E - z 10 bodů - za 6 prvků za každý chybějící srážka 1 bod
2	2015 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ " A " (8 let)	Výška bedny / stolu (80 cm +- 5 cm) přemet do lehu ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKA D 1,50 bodu + HO ZNÁMKA E: min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky E z 8,0 b. 1 prvek E z 6,0 b. (je možné zacvičit i silovou sestavu) D=0	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 40 - 45 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: štika - 0,30 bodu rondát - 0,50 bodu	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 180° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 hudební doprovod možný bonifkace za hudbu vždy 0,1/0,3/0,5
3	2014 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ " B " (9 let)	Výška bedny / stolu (80 cm +- 5 cm) přemet do lehu ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKA D 1,50 bodu + HO ZNÁMKA E: min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky E z 8,0 b. 1 prvek E z 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 100 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 hudební doprovod možný bonifkace za hudbu vždy 0,1/0,3/0,5
4	2013 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ " A " (10 let)	Výška stolu 100cm +-5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKA D 1,50 bodu + HO ZNÁMKA E: min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky E z 8,0 b. 1 prvek E z 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 100 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 hudební doprovod možný bonifkace za hudbu vždy 0,1/0,3/0,5
5	2012 - 2011 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ " B " (11 - 12 let)	Výška stolu 110cm +-5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body + HO ZNÁMKA E: min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky E z 8,0 b. 3 prvky E z 6,0 b. 2 prvky E z 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ gymnastický skok s roznožením 180° 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada bez salta 0,3 b. akrobatická řada se saltem 0.5 b. hudební doprovod povinný
6	2010 - 2009 STARŠÍ ŽÁKYNĚ (13 - 14 let)	Výška stolu 120cm +-5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body + HO ZNÁMKA E: min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky E z 8,0 b. 3 prvky E z 6,0 b. 2 prvky E z 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada bez salta 0,3 b. akrobatická řada se saltem 0.5 b. hudební doprovod povinný
7	2008 - 2007 - 2006 JUNIORKY (15 - 16 - 17 let) a 2005 A STARŠÍ ŽENY (18 a starší)	Výška stolu 120cm +-5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body + HO ZNÁMKA E: min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky E z 8,0 b. 3 prvky E z 6,0 b. 2 prvky E z 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrob.prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada se saltem 0,3 b. akrobatická řada s druhým saltem 0.5 b. hudební doprovod povinný
8	2014 A STARŠÍ ELITE (9 let a starší) pro účastnice MČR linie A a B	Výška stolu dle věkové kategorie celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body + HO ZNÁMKA E: min. 6 prvků E z 10,0 b. 5 prvků E z 8,0 b. 4 prvky E z 6,0 b. 3 prvky E z 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min. 360° 3/ akrob.prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada se saltem 0,3 b. akrobatická řada s druhým saltem 0.5 b. hudební doprovod povinný
POZNÁMKY	SPOJENÍ 2 PRVKŮ - znamená, že po dokončení prvního prvku následuje okamžitý odraz do druhého prvku (snožmo nebo jednož).				
	Spojění musí být provedeno plynule, bez zaváhání a přerušení.				
	PASÁŽ 2 GYMNASTICKÝCH SKOKŮ - Pasáž nejméně dvou (2) různých skoků či poskoků (uvedených v pravidlech) přímo nebo nepřímo spojených (rychlými kroky, malými skoky, poskoky, přísunným poskokem nebo obraty snožmo o 180°), a jeden z nich musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.				
	AKROBATICKÁ ŘADA - obsahuje nejméně 2 akrobatické prvky s letovou fází z nichž jeden prvek je salto.				
AKROBATICKÁ ŘADA BEZ SALTA - je přímé spojení minimálně 2 akrobatických prvků, z nichž minimálně jeden musí obsahovat projití stojem na rukou.					

příloha č.3 **BODY ZA UMÍSTĚNÍ**

MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY
1	50	21	16	41	1	61	0
2	45	22	15	42	1	62	0
3	40	23	14	43	1	63	0
4	35	24	13	44	1	64	0
5	33	25	12	45	1	65	0
6	31	26	11	46	1	66	0
7	30	27	10	47	1	67	0
8	29	28	9	48	1	68	0
9	28	29	8	49	1	69	0
10	27	30	7	50	1	70	0
11	26	31	6	51	0	71	0
12	25	32	5	52	0	72	0
13	24	33	4	53	0	73	0
14	23	34	3	54	0	74	0
15	22	35	2	55	0	75	0
16	21	36	1	56	0	76	0
17	20	37	1	57	0	77	0
18	19	38	1	58	0	78	0
19	18	39	1	59	0	79	0
20	17	40	1	60	0	80	0